



Klappentext vom Buch:

**„ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“,**

von Heidi Prochaska, Coach, Dozentin und  
ehemalige Personenschützerin

Das zweite Buch von Heidi Prochaska ist sowohl die Fortführung des ersten Buches „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch die eigenständige Geschichte über die Reise einer Frau zu sich selbst.

Petra fällt durchs Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt ihre Entscheidungen und ihr gesamtes Leben in Frage. Versagensängste, Dauerzweifel und ihr geringes Selbstbewusstsein beschäftigen sie Tag und Nacht. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen führen sie in eine Sackgasse.

In intensiven Gesprächen mit zwei außergewöhnlichen Frauen erhält sie Einblick in unpopuläre Sichtweisen zu den alltäglichen Problemen, die in einer verrückten Entscheidung münden – eine Reise nach Japan. Hier trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen an sich zu arbeiten.

Führen diese Erfahrungen dazu, ihrem Leben den entscheidenden Kick zu geben, Entscheidungen zu treffen und sich selbstverantwortlich zu fühlen? Findet sie in der Ferne den Schalter, der umgelegt werden muss, um ihrem Leben Sinn und Zukunft zu geben?

Diese Erzählung ist spannend und erkenntnisreich geschrieben und hilft dadurch dem Leser, Parallelen zum eigenen Leben zu finden.

Mehr unter [www.atlatus-verlag.de](http://www.atlatus-verlag.de)

