

Presseinformation 10/2012 – Oktober 2012

Schenken Sie Freiheit mit Entscheidungs-Coaching

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Brigitte Lehner**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk für Freunde, Verwandte oder Arbeitskollegen. Ein Entscheidungs-Coaching als Geschenkgutschein. Mut ist, wenn man Freunden das schenkt was, sie zum Nachdenken anregt, und sie aussichtsreich zum TUN führt.

Zur Weihnachtszeit bietet der Atlatus Verlag einen Geschenkgutschein über Entscheidungs-Coaching an. Der Gutschein beinhaltet ein persönliches Coaching-Gespräch von 90 Minuten mit Autorin Heidi Prochaska sowie das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“.

Dieses Jahr sollte es zu Weihnachten etwas Besonderes sein, für einen Menschen, dem Sie nicht nur eine Freude machen möchten. Sie wollen Perspektiven, Ideen und Chancen verschenken. Die Zukunft dieser Person liegt Ihnen am Herzen und Sie wollen ihr Motivation und innere Freiheit schenken. Ein persönliches und nutzenbietendes Geschenk ist in diesem Fall das Entscheidungs-Coaching.

Die Autorin des Atlatus Verlags Heidi Prochaska ist eine Koryphäe im Bereich Entscheidungsfindung. Sie ist Autorin, Coach für Veränderungsprozesse und Trainerin.

Der Coach ist eine neutrale Person. Heidi Prochaska ist Beobachter und genauer Zuhörer. Sie unterstützt Menschen darin, Lösungen für aktuelle Probleme zu finden, Belastungen loszulassen und wieder frei durchs Leben zu gehen. Nach dem Motto: „Entscheidungen treffen macht frei!“.

Weihnachtsangebot des Atlatus Verlags:

Ein Gutschein über Entscheidungs-Coaching von 90 Minuten plus das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ für nur 99,00 EUR bis zum 24.12.2012 – danach 139,00 EUR

Gutschein zu erhalten unter www.atlatus.de oder direkt bei Brigitte Lehner, Atlatus Verlag, Tel. +49 (0)711 75858999

Wir bieten Ihnen:

- Interview mit der Autorin
- Vortrag über Entscheidungs-Coaching bei Weihnachtsfeier oder anderen Veranstaltungen



Zur Autorin:

Heidi Prochaska ist im Ruhrgebiet aufgewachsen. Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich persönliche Sicherheit, Zielsetzung, Selbstbehauptung, Rhetorik und Kommunikation
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence



Zum Buch:

Das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches, „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch eine ganz eigenständige Geschichte.

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag erschienen. Das Buch „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“ ist im Dezember 2009 erschienen.

Die gebundenen Ausgaben der Bücher erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop sind beide Bücher auch als E-Book erhältlich.

Inhaltsangabe: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen in einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen, an sich zu arbeiten.

Atlatus Verlag Stuttgart

Der Atlatus Verlag Stuttgart hat sich auf Erzählende Ratgeber, Illustrierte Biografien und MINI-Chroniken



spezialisiert. Über seine Publikationen hinaus vermittelt der Verlag Seminare und Vorträge an Unternehmen, Seminarzentren und öffentliche Einrichtungen.

Atlatus GmbH - Neue Weinsteige 47-49; D-70180 Stuttgart
Geschäftsführung: Peter Viczena, Brigitte Lehner

Fon +49 (0) 711 75 85 89-99 / Fax -98
info@atlatus-verlag.de; www.atlatus.de

Pressekontakt über:

Atlatus GmbH
Susanne Apelt

Neue Weinsteige 47-49 / 70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 10
Mobil +49 (0) 162 911 50 94
susanne.apelt@atlatus.de