

Presseinformation 10/2012 – Oktober 2012

Knallhart statt Kuschel-Titel: Erzählende Ratgeber von Heidi Prochaska

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Brigitte Lehner**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99

Die Titel beider Bücher „Entscheide Dich!“ und „Ändere Dich!“ haben klaren Aufforderungscharakter. Entziehen kann man sich den Worten nur schwer. Wie reagiert der potentielle Leser auf die Herausforderung? Er muss sich entscheiden: Greift er zu oder macht er einen großen Bogen um zwei Sachbücher, die uralte Wahrheiten in alltagsnahe Geschichten verpacken?

Herausforderungen sind der Autorin Heidi Prochaska bekannt. Als ehemalige Personenschützerin hat sie gelernt, schnell, pragmatisch und emotionslos zu reagieren. Mit Sachverstand, Intuition und der Fähigkeit wertfrei zu urteilen meisterte sie berufliche und private Lebenssituationen. Ihre Methode ist die persönliche Änderung. Durch unzählige eigene Änderungen löste sie alte, wiederkehrende Probleme und erreichte Ziele. Das Ergebnis: Glück, Zufriedenheit und Lebensinn.

Mit ihrem persönlichen Erzählstil nimmt sie den Leser mit in die lebensnahe Welt ihrer Protagonisten. Typische Herausforderungen schaffen Bezüge zum eigenen Leben. „Woher kennen Sie meine Gedanken?“, wird Heidi Prochaska immer wieder von faszinierten Lesern gefragt. Sie analysiert wohlbekanntes Verhaltensmuster und schildert ohne Kompromisse die daraus abzuleitenden Konsequenzen. Verpackt in eine spannende Geschichte fordert sie ihre Hauptpersonen (nicht die Leser) auf, anders zu denken, anders zu handeln und zu entscheiden.

Seit vielen Jahren wird Heidi Prochaska begleitet und ausgebildet von einem Zen-Meister. Die alte Philosophie – ein Lehrender lernt und ein Lernender lehrt gleichzeitig – trifft auch auf Heidi Prochaska zu. Als Coach und Trainerin steht sie Menschen in Veränderungssituationen und bei der Erreichung ihrer Ziele zur Seite. Von ihrem Meister lernte sie, die eigenen Ziele in Besitz zu nehmen. „Wir werden nie die Disziplin für eine ordentliche Vorbereitung aufbringen, wenn wir glauben, ein Ziel für andere erreichen zu müssen. Erst wenn wir unsere Aufgabe als die eigene erleben, werden wir das Ziel erreichen.“ Ein Zitat ihres Zen-Meisters, welcher in jedem ihrer Bücher zu Wort kommt.



Wir bieten Ihnen:

- Interview mit der Autorin
- Speed-Coaching für Ihre Leser
- Gerne stellen wir Bücher für eine Verlosung bereit.

Zur Autorin:

Heidi Prochaska ist im Ruhrgebiet aufgewachsen. Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich persönliche Sicherheit, Zielsetzung, Selbstbehauptung, Rhetorik und Kommunikation
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme

TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence



Zu den Büchern:

Das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches, „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch eine ganz eigenständige Geschichte.

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag erschienen. Das Buch „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“ ist im Dezember 2009 erschienen.

Die gebundenen Ausgaben der Bücher erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop sind beide Bücher auch als E-Book erhältlich.

Inhaltsangabe: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen in einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen, an sich zu arbeiten.

Inhaltsangabe: „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“

Wer bin ich? Wohin gehe ich? Wie werde ich reich und erfolgreich? Wie erreiche ich meine Ziele? Wie werde ich glücklich? Wie funktionieren Liebesbeziehungen? Wie funktioniert das Leben und die Welt? Das sind die uralten Fragen der Menschheit, die das Leben eines jeden in jeder Generation neu bestimmen.

Dieses Buch erzählt die Geschichte von Thomas – der mit sich und der Welt unzufrieden ist. Er trifft Karin, eine ungewöhnliche Frau, die ihm ein ungewöhnliches Angebot macht. Sie bietet ihm eine Lehrer-Schüler-Beziehung an, wie sie früher bei den Zen-Meistern im alten Japan üblich war – auf das moderne Leben übertragen. Thomas lernt, wie er durch „Änderung“ sein Leben in Besitz nehmen kann, wie sein Ego durch Meditation zu beeinflussen ist, wie er die Spielregeln des Universums für sich nutzen kann. Er verändert sich und macht überraschende Fortschritte, bis er durch eine Liebesbeziehung zu einer Entscheidung gezwungen wird. Soll er seinem Gefühl nachgehen oder dem Pfad des Meisters folgen? Die Konsequenzen dieser Entscheidung kosten ihn fast seine Zukunft.

Dieses Buch bietet überraschende Einsichten in die Weisheit der alten Meister, wie sie seit Jahrtausenden überliefert werden.

Atlatus Verlag Stuttgart

Der Atlatus Verlag Stuttgart hat sich auf die Genres „Erzählender Ratgeber“ und „Illustrierte Biografien“ für erfolgreiche Persönlichkeiten spezialisiert. Über seine Publikationen hinaus vermittelt der Verlag Seminare und Vorträge an Unternehmen, Seminarzentren und öffentliche Einrichtungen.

Atlatus GmbH - Neue Weinsteige 47-49; D-70180 Stuttgart
Geschäftsführung: Peter Viczena, Brigitte Lehner

Fon +49 (0) 711 75 85 89-99 / Fax -98
info@atlatus-verlag.de; www.atlatus.de

Pressekontakt über:

Atlatus GmbH
Susanne Apelt
Neue Weinsteige 47-49; 70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 10; Mobil +49 (0) 162 911 50 94
Susanne.apelt@atlatus.de