

Presseeinladung und Presseinformation 10/2012

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Brigitte Lehner**

Rehabilitation mit Motivationsfaktor

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99

Die Olgabad Rehaklinik veranstaltet am 23. Oktober 2012 um 19 Uhr einen Vortrag mit dem Titel „Herausforderungen meistern durch Ziele und Initiative“. Mit dieser neuen Art von Veranstaltung bietet die Klinik ihren Patienten einen Beitrag, der jedem Einzelnen Mut und Kraft auf dem Schritt zur Gesundheit vermittelt. Nach dem Motto: Außergewöhnliche Wege führen manches Mal schneller zum Ziel als gedacht.

Im Speisesaal der Olgabad Rehaklinik in Bad Wildbad stellt die Autorin Heidi Prochaska am Dienstag, den 23. Oktober 2012, um 19 Uhr ihren Vortrag „Herausforderungen meistern durch Ziele und Initiative“ erstmalig vor. Ein recht außergewöhnlicher Vortrag für Kliniken. Denn für gewöhnlich informieren Kliniken umfänglich im medizinischen Bereich. Dieser Vortrag weicht von der medizinischen Prämisse ab.

„Unser Leben besteht aus Herausforderungen, die es zu lösen und zu überwinden gilt. Sie zeigen sich in Form von Krankheiten, Verlusten oder Ängsten.“ sagt Heidi Prochaska

„Warum ereilt uns dieses Schicksal? Warum gerade ich?“, fragte sich auch Heidi Prochaska und fand für sich einen Weg diese Lebensaufgabe anzunehmen und das Beste daraus zu machen. Sie verbesserte ihre Prognose erheblich, lernte nach einem schweren Unfall wieder laufen und stellte sich kurz darauf hohen beruflichen Verpflichtungen.

Kurze Lesepassagen aus ihrem teilweise autobiografischen Buch "ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg" unterstreichen ihre Aussagen. Kraftvoll motiviert die Autorin ihre Zuhörer, Herausforderungen durch Ziele und Initiative zu meistern. Mit realen Identifikationspunkten will die Autorin Menschen ermutigen und ihnen Handlungstipps an die Hand geben, die sie für Ihr Leben nutzen können.

Die Olgabad Rehaklinik veranstaltet regelmäßig medizinische Informationsabende, denn die therapeutische sowie die medizinische Begleitung des Patienten haben dort hohe Priorität. Das Gesundheitsbewusstsein wird in der Olgabad Rehaklinik anhand verschiedener ineinander übergehender Praktiken gestärkt. In familiärer Atmosphäre werden Patienten hier umsorgt und behandelt. Einen weiteren Schritt in ganzheitlicher Versorgung begeht die Klinik nun, indem sie die Autorin Heidi Prochaska eingeladen hat.



Herzliche Einladung an die Pressevertreter:

Zum Vortrag „Herausforderungen meistern durch Ziele und Initiative“ von Heidi Prochaska

Datum: 23.10.2012

Beginn: 19 Uhr

Ort: Olgabad Rehaklinik
Olgastraße 7-13
75323 Bad Wildbad

Raum: Im Speisesaal

Ansprechperson: Susanne Apelt

Wir bieten Ihnen:

- Interview mit der Autorin Heidi Prochaska
 - Interview mit Dr. Waibel / Ärztlicher Direktor und Chefarzt Neurologie
-

Zur Olgabad Rehaklinik

Fachklinik für neurologische und orthopädische Rehabilitation in Bad Wildbad

Fachklinik für Patienten mit akuten neurologischen und orthopädischen Grunderkrankungen, nach neurologischen und orthopädischen Eingriffen- oder Unfällen. Es werden stationäre und ambulante Rehabilitationsbehandlungen durchgeführt.

Die Olgabad Rehaklinik befindet sich seit 1980 in drei historischen Gebäuden: Villa Goethe, Olgabad, und der Villa Hanselmann, die durch Verbindungswege und Aufzüge miteinander verbunden sind. Derzeit bietet die Rehaklinik 65 Behandlungsplätze, die sich auf 37 Einzel- und 14 Doppelzimmer verteilen, an.

Zur Autorin

Heidi Prochaska ist im Ruhrgebiet aufgewachsen. Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich persönliche Sicherheit, Zielsetzung, Selbstbehauptung, Rhetorik und Kommunikation
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence_

Zu den Büchern:

Das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches, „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch eine ganz eigenständige Geschichte.

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag erschienen. Das Buch „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“ ist im Dezember 2009 erschienen.

Die gebundenen Ausgaben der Bücher erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop sind beide Bücher auch als E-Book erhältlich.



Inhaltsangabe: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen in einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen, an sich zu arbeiten.

Atlatus Verlag Stuttgart

Der Atlatus Verlag Stuttgart hat sich auf die Genres „Erzählender Ratgeber“ und „Illustrierte Biografien“ für erfolgreiche Persönlichkeiten spezialisiert. Über seine Publikationen hinaus vermittelt der Verlag Seminare und Vorträge an Unternehmen, Seminarzentren und öffentliche Einrichtungen.

Atlatus GmbH - Neue Weinsteige 47-49; D-70180 Stuttgart
Geschäftsführung: Peter Viczena, Brigitte Lehner

Fon +49 (0) 711 75 85 89-99 / Fax -98
info@atlatus-verlag.de; www.atlatus.de

Pressekontakt über:

Atlatus GmbH
Susanne Apelt
Neue Weinsteige 47-49; 70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 10; Mobil +49 (0) 162 911 50 94
Susanne.apelt@atlatus.de