

Presseinformation 03/2012 – März 2012

Ein Buch im Briefkasten

Am 23. April 2012 ist der UNESCO-Welttag des Buches. Das Ziel der Aktion ist es, Lesefreude zu wecken und Menschen für das Medium Buch zu begeistern.

Atlatus macht mit und verlost 50 Exemplare des neuesten Buches seiner Autorin Heidi Prochaska unter den Fans seiner Facebook-Seite. Damit die Bücher auch rechtzeitig zum Welttag des Buches die Gewinner erreichen, läuft die Aktion vom 2. bis zum 20. April.

Seit 1995 ist der Welttag des Buches offiziell; unter der Schirmherrschaft der UNESCO wirbt er seitdem für das Lesen und für die Literatur, macht aber auch aufmerksam auf Autoren und deren Rechte.

Die Sitte, am 23. April Bücher zu verschenken, ist jedoch viel älter: Nach katalanischer Tradition werden an diesem Datum – dem St. Georgstag – Rosen und Bücher verschenkt.

Rosen können welken; gute Literatur bleibt.

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag erschienen. Das Buch ist die Fortführung des ersten Buches von Heidi Prochaska: „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, 2009 erschienen.

Die gebundene Ausgabe des Buches erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop ist „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ auch als E-Book erhältlich. ISBN 978-3-9813203-2-9

Besuchen Sie den Atlatus-Verlag auf Facebook:

<http://www.facebook.com/AtlatusVerlag>.

Zusatzinformation

Inhaltsangabe: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen in einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Brigitte Lehner**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99



Buchcover



Autorin Heidi Prochaska

Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen, an sich zu arbeiten.

Zur Autorin:

Heidi Prochaska, geboren in Essen, weiß wie man Entscheidungen trifft: Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich Sicherheit, Zielsetzung und Selbstbehauptung
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- Vizepräsidentin der Freelancer International
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence

Pressekontakt über:

yes or no GmbH / Claudia Wörner
Neue Weinsteige 47–49 / D-70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 00
presse@yes-or-no.de / www.yes-or-no.de