

Herausforderungen meistern Lesung im GREEN

Landau. Das GREEN veranstaltet am Dienstag, 09. April 2012 um 18:30 Uhr eine Lesung für Motivierte und die, die es werden wollen. Der Titel: "Herausforderungen meistern durch Entscheidungen und Ziele" mit Autorin Heidi Prochaska aus Stuttgart.

"Als mich jemand vor vielen Jahren fragte, ob ich klare Ziele hätte, war ich erst einmal irritiert. Vage Vorstellungen mischten sich mit Zweifeln und Träume waren pure Illusionen", gesteht Autorin Heidi Prochaska. Doch diese einfache Frage stellte ihr Leben auf den Kopf und war für sie der Beginn zu verändern, schneller zu entscheiden und aus Wünschen Ziele zu machen. Auf Nachfrage bestätigt sie, dass ihr Leben an Klarheit und Lebensglück gewonnen hat. In der Lesung im GREEN in Landau am Dienstag, 09. April 2013 um 18.30 Uhr will die Autorin anhand realer Identifikationspunkte Menschen anspornen, ihre Wünsche zu verwirklichen und Handlungstipps an die Hand geben, die diese für ihr Leben nutzen können.

Kurze Lesepassagen aus ihren teilweise autobiografischen Büchern "ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg" und "ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel" unterstreichen ihre Aussagen. In ihren Erzählenden Ratgebern beschreibt die Autorin wahre und zum Teil autobiografische Erlebnisse zu beruflichen, sportlichen und persönlichen Herausforderungen samt Lösungsstrategien. Kraftvoll motiviert Heidi Prochaska ihre Zuhörer, Herausforderungen durch Ziele, Initiative und Entscheidungen zu meistern.

Angesprochen von Heidi Prochas-

kas praxisnahen Theorien fühlen sich besonders die, die sich aktiv den Herausforderungen in Sport, Beruf, sowie in privaten Angelegenheiten stellen möchten. Einfach alle, die ihr Leben mit persönlicher Zielsetzung bereichern wollen.

Heidi Prochaska ist im Ruhrgebiet aufgewachsen. Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

Trainerin im Bereich persönliche Sicherheit, Zielsetzung, Selbstbehauptung, Rhetorik und Kommunikation

Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme

TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence



Autorin Heidi Prochaska. FOTO: PS