

Pfalz Echo vom 8. April 2013

Klare Ziele? Aber sicher!

Eine Lesung: Herausforderungen meistern

■ **LANDAU** Das Green in Landau veranstaltet am Dienstag, 9. April, um 18.30 Uhr, eine Lesung für Motivierte und die, die es werden wollen. Der Titel: „Herausforderungen meistern durch Entscheidungen und Ziele“ mit Autorin Heidi Prochaska aus Stuttgart.

„Als mich jemand vor vielen Jahren fragte, ob ich klare Ziele hätte, war ich erst einmal irritiert. Vage Vorstellungen mischten sich mit Zweifeln und Träume waren

pure Illusionen“, gesteht Autorin Heidi Prochaska. Doch diese einfache Frage stellte ihr Leben auf den Kopf und war für sie der Beginn zu verändern, schneller zu entscheiden und aus Wünschen Ziele zu machen. Auf Nachfrage bestätigt sie, dass ihr Leben an Klarheit und Lebensglück gewonnen hat. In der Lesung im Green in Landau am Dienstag, 9. April, um 18.30 Uhr, will die Autorin anhand realer Identifikationspunkte Menschen

anspornen, ihre Wünsche zu verwirklichen und Handlungstipps an die Hand geben, die diese für ihr Leben nutzen können.

Angesprochen von Heidi Prochaskas praxisnahen Theorien fühlen sich besonders die, die sich aktiv den Herausforderungen in Sport, Beruf sowie in privaten Angelegenheiten stellen möchten. Einfach alle, die ihr Leben mit persönlicher Zielsetzung bereichern wollen. (per)



Autorin Heidi Prochaska. -Foto: honorarfrei