



Klappentext von der Buchneuerscheinung:

„Ändere Dich! Der Weg zum Erfolg“

Von Heidi Prochaska, Coach, Dozentin und
ehemalige Personenschützerin

Wer bin ich? Wohin gehe ich? Wie werde ich reich und Erfolg-
reich? Wie erreiche ich meine Ziele? Wie werde ich glücklich?
Wie funktionieren Liebesbeziehungen? Wie funktioniert das
Leben und die Welt? Das sind die uralten Fragen der Menschheit,
die das Leben eines jeden in jeder Generation neu bestimmen.

Dieses Buch erzählt die Geschichte von Thomas – der mit sich
und der Welt unzufrieden ist. Er trifft Karin, eine ungewöhnliche
Frau, die ihm ein ungewöhnliches Angebot macht. Sie bietet
ihm eine Lehrer-Schüler-Beziehung an, wie sie früher bei den
Zen-Meistern im alten Japan üblich war – auf das moderne
Leben übertragen. Thomas lernt, wie er durch „Änderung“ sein
Leben in Besitz nehmen kann, wie sein Ego durch Meditation zu
beeinflussen ist, wie er die Spielregeln des Universums für sich
nutzen kann. Er verändert sich und macht überraschende Fort-
schritte, bis er durch eine Liebesbeziehung zu einer Entscheidung
gezwungen wird.

Soll er seinem Gefühl nachgehen oder dem Pfad des Meisters
folgen? Die Konsequenzen dieser Entscheidung kosten ihn fast
seine Zukunft. Dieses Buch bietet überraschende Einsichten in die
Weisheit der alten Meister, wie sie seit Jahrtausenden überliefert
werden.

