

Presseinformation – November 2020

Atlatus Verlag

Ansprechpartner Brigitte Lehner

Neuerscheinung: Sicherheit und Deeskalation

Einen beachtenswerten Ratgeber zum Thema Sicherheit hat jetzt die Stuttgarter Autorin Heidi Prochaska vorgelegt: Schöpfend aus ihrer langjährigen Erfahrung als Personenschützerin und Coach gibt sie wertvolle Tipps, wie man gefährliche Situationen von vorneherein vermeiden kann – oder in einer akuten Bedrohungslage sich selbst und dann das Gegenüber deeskaliert.

info@atlatus.de

+49 (0) 711/75 85 89 99

www.atlatus.de

Ganz konkrete Tipps und Anleitungen finden sich in den kompakten 35 Kapiteln. Dabei ermuntert die Autorin den Leser durchaus, mit Blick auf die eigene aktuelle Lage gezielt nach gerade passenden Handlungsoptionen zu suchen. Heidi Prochaska wirft Fragen auf, die den Zusammenhang zwischen Sicherheit und Deeskalation deutlich machen: Was ist der Unterschied zwischen dominanten und arroganten Menschen? Warum wehren sich Menschen gegen Sicherheit, obwohl sie Angst vor Unsicherheit haben?

Ist auf Intuition Verlass? Braucht Sicherheit auch persönliche Planung? Was ist eigentlich das Ego? Wieso muss ich mich dauernd zusammenreißen, obwohl es um die anderen geht? Was mache ich mit diesen ewigen Rechthabern? Hilfen direkt aus der Praxis werden angeboten, viele Erfahrungen aus ihren Seminaren sind eingeflossen. Nach dem großen Erfolg ihrer ersten beiden Ratgeber, die autobiografische Elemente mit einbezogen hatten, ist dieses Sachbuch der logische nächste Schritt. Wer sich sicher fühlt, ist immer in der stärkeren Position – die Deeskalation ist dann anhand der klaren Anweisungen leicht durchzuführen.

Das Taschenbuch erscheint im **Dezember 2020** im Atlatus Verlag, Stuttgart. Erhältlich, im Buchhandel, bei Amazon oder direkt beim Atlatus Verlag für **24,34 EUR (D)**. ISBN 978-3-9813203-6-7

Zur Autorin:

Heidi Prochaska, geboren in Essen, ist Inhaberin der Ändere Dich GmbH, zertifizierter Coach, Trainerin und Autorin. Wie man mit Sicherheit und Deeskalation umgeht, weiß sie aus eigener Erfahrung. Sie war viele Jahre als Beraterin und Personenschützerin tätig. Heute lebt sie in Stuttgart und gibt ihr Wissen in Seminaren, Vorträgen und Coachings weiter.

Sie haben Interesse an Inhouse-Seminaren mit Frau Prochaska? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage unter info@atlatus.de. Hier erfahren Sie welche Seminarthemen wir anbieten: www.atlatus-Akademie.de.

Weitere Bücher von der Autorin:

Von der Autorin sind bereits die beiden erzählenden Ratgeber „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“ und „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ im Atlatus Verlag, Stuttgart erschienen.

ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg (2009)
ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel (2011)



Buchcover



Heidi Prochaska

Leseprobe, Interview:

- Gerne senden wir Ihnen auf Anfrage eine Leseprobe.
- Für ein Interview steht die Autorin gerne zur Verfügung.

Melden Sie sich einfach unter info@atlatus.de.

Pressekontakt:

yes or no Media GmbH
Brigitte Lehner

Vor dem Lauch 4
D-70567 Stuttgart

Fon +49 (0) 711/75 85 89 00
presse@yes-or-no.de, www.yes-or-no.de